

親子體驗系列

親子POWER UP學石壁 (ST1230803) **此活動由區議會贊助** 負責職員：方慧芬 (Rita)

親子透過不同的合作遊戲，從合作中欣賞彼此，包容和明白對方，促進親子之間的溝通及關係。最後，更會體驗室內攀岩，從中挑戰自我，發掘彼此的可能性。

日期及時間 簡介日：3/8/2023(四)(必需出席)；晚上6:00-7:00(必需出席) 活動日：12/8-13/8/2023(六至日)；上午11:00-翌日下午3:00	地點 本中心及特定	名額 20名	對象 6-12歲及其家長
費用 \$380/人	備註 1 彩虹計劃會員優先 2 費用包括車費及導師費及餐費	3 必須親子一同報名	

鹽田梓橫樑生活體驗 (ST1230704) 負責職員：方慧芬 (Rita)

親子透過執柴生火煮食，為彼此烹調一餐美味的午餐，及會環島遊，觀賞充滿鄉情歷史風味的景點、藝術品和自然美景。

日期 22/7/2023(六)	時間 上午9:00-5:00	地點 本中心及鹽田梓
名額 40名	對象 6-12歲及其家長	費用 \$250/人
備註 費用包括車費及船費		

樹屋田莊親子互動日 (ST1230801) 負責職員：彭家慧 (Grace)

親子一同暢遊樹屋歷奇，並透過不同的親子遊戲，從互動中促進親子之間的溝通及關係，一同挑戰自我，發掘才能，互相欣賞。

日期 5/8/2023(六)	時間 上午9:00-5:00	地點 樹屋田莊
名額 50名	對象 6-12歲及其家長	
費用 會員：\$260(包車費及餐費)；非會員：\$290	備註 1 必須親子一同報名 2 參加者需自備午餐	

浪浪保衛隊(親子義工) (ST1230804) 負責職員：方慧芬 (Rita)

讓小朋友透過學習如何照顧動物及義工服務，了解香港流浪貓及狗的處境及需要，增加他們對照顧動物的責任感及明白減少棄養及接受領養等的重要性，從而增長見聞及提升兒童同理心。

日期 20/8/2023(日)	時間 中午12:00-下午5:00	地點 本中心及特定
名額 20名	對象 6-12歲及其家長	費用 \$25(交通費)

想和你去看齣戲 (ST1230705) 負責職員：方慧芬 (Rita)

活動提供小食及飲品，讓親子一起坐下來觀看電影。

日期 21/7/2023(五)	時間 晚上7:30-9:30	地點 本中心
名額 20名	對象 6-12歲及其家長	費用 \$10/人
備註 電影將會暫定播放《靈魂追憶記》。		

到山上走走叫喚氧-龍虎山 (ST1230706) 負責職員：林穎怡 (Wing Yi)

家長陪伴孩子、孩子陪伴家長，一起到山上走走，呼吸大自然的清新空氣。

日期 6/8/2023(日)	時間 下午1:30-4:30	地點 集合地點：香港大學站A出口、解散地點：山頂廣場
名額 10名	對象 8-12歲及其家長	費用 \$10/人
備註 1 請穿著輕便服飾、運動鞋，準備足夠的水、防曬及防蚊用品。 2 此為行山活動，請留意體能狀況能否應付。 3 必須親子一同報名		

眼睛記錄生活館-南區親子寫生遊 (ST1230707) 負責職員：林穎怡 (Wing Yi)

走走鄰近地區-南區。讓家長陪伴孩子一起認識我們的漁港，用眼睛觀察、用手繪出事物。

日期 5/8/2023(六)	時間 下午1:00-4:00	地點 集合地點：香港仔海濱公園、解散地點：鴨洲公園、活動地點：香港仔遊風塘兩岸
名額 10名	對象 6-12歲及其家長	費用 \$50/人
備註 1 必須親子一同報名 2 活動不設午膳時間		

親子運動攀登體驗日 (ST1230805) 負責職員：林穎怡 (Wing Yi)

家長陪伴孩子、孩子陪伴家長，一起經歷運動攀登的挑戰，感受互相陪伴的親子時光。

日期 19/8/2023(六)	時間 下午2:00-5:00	地點 集合、解散、活動地點：明愛賽馬會石塘咀中心(室外)
名額 12名	對象 6-12歲及其家長	費用 \$250/人
備註 1 請穿著運動服飾及運動鞋，準備足夠的水。 2 活動不設午膳時間		

兒童才藝發展系列

童唱好歌聲 (ST1230701) 負責職員：彭家慧 (Grace)

透過歌唱技巧訓練，發掘才能，同時亦有一次演出機會，藉此提升自信，創造無限可能性，建立個人專長。

日期及時間 訓練及採排：17/7-24/7-31/7-8/18-21/8(-) 下午2:30-4:00	地點 中心	名額 12名	對象 7-12歲
費用 會員：\$450；非會員：\$480	備註 必須參與演出		

STEM機械師 (ST1230702) **此活動由區議會贊助** 負責職員：彭家慧 (Grace)

透過 Micro-Bit 智能可編程搖控板以及方塊化編程軟體，讓小孩完成不同的解難任務和挑戰，發掘兒童對編程的興趣，培養解難能力和邏輯思維，發掘才能。同時，參加者將負責推行一次機械車FUN DAY 體驗日，讓更多兒童能夠試玩他們編程的機械，分享成果，藉此提升自信，創造無限可能性，建立個人專長。

日期及時間 訓練：18/7-25/7-1/8-8/8-15/8-22/8(二)；下午2:00-3:30 STEM 機械車FUN DAY 體驗日：24/8(四)；下午2:00-6:00	地點 本中心	名額 8名	對象 8-12歲
費用 會員：\$600；非會員：\$630	備註 1 必須出席STEM 機械車FUN DAY 體驗日 2 請自備電腦或平板電腦一部		

STEM 機械車FUN DAY 體驗日 **此活動由區議會贊助** 負責職員：彭家慧 (Grace)

(ST1230703A-ST1230703B) 中心一班STEM機械師學員完成Micro-bit機械訓練，並設計幾個试玩單位，分享他們的成果，亦讓更多小朋友可以體驗STEM的樂趣，參加者完成所有STEM機械車小任務後可得獎品一份

日期 24/8/2023(四)	時間 A組：下午2:30-3:30；B組：下午3:45-4:45	地點 中心	名額 15名	對象 6-12歲
費用 會員：\$30；非會員：\$60	備註 1 每人限參加一組			

馬術入門體驗日營 (ST1230806) 負責職員：方慧芬 (Rita)

活動體驗包括馬術安全講座、參觀馬房、接觸及餵飼馬匹、馬匹面試騎及參觀生態園。從中培育小朋友果敢、自信的氣質、冷靜頭腦、鍛鍊健康的體魄，讓小朋友學會晉騎之餘，還學會有愛心關懷動物。

日期 22/8/2023(二)	時間 上午9:00-下午5:00	地點 本中心及大棠騎術學校
名額 20名	對象 9-12歲	費用 \$380/人
備註 彩虹計劃會員優先		

夏威夷小結他手(ukulele) (ST1230708) 負責職員：方慧芬 (Rita)

透過學習夏威夷小結他(ukulele)認識按弦技巧、和弦和旋律演奏、節奏訓練和基礎樂理等。參加者在學習夏威夷小結他的過程中會慢慢提升音樂的興趣及自信心。

日期及時間 15/7-22/7-29/7-5/8 (逢六，共4節)；晚上5:30-7:00 成果分享日：27/8/2023(日)；時間待定	地點 本中心	名額 8名	對象 9-12歲
費用 \$500/人	備註 1 彩虹計劃會員優先 2 每人送一部夏威夷小結他 3 必須出席成果分享會		

「叮叮四環遊」+菲林之旅 (ST1230807) 負責職員：方慧芬 (Rita)

跟我們一起暢遊「電車河」，讓它引領我們穿梭時空，經歷百載四環的地貌變遷，細味已久遠的社區生活氣息，漫遊城市軌跡，發掘平凡「叮叮」的不平凡。當中透過菲林相機為中環及灣仔拍照，探索城市的故事，為中環及灣仔製作相簿。

日期及時間 菲林入門班：10/8/2023(四)；晚上7:00-8:00 導賞團+菲林之旅：17/8/2023(四)；上午9:30-下午3:00 展覽準備日：24/8/2023(四)；晚上7:00-8:00 成果分享日：27/8/2023(日)；時間待定	地點 本中心及中環及灣仔電車	名額 20名	費用 \$300/人
備註 1 彩虹計劃會員優先 2 每人送一部菲林相機			

2023SWITCH齊齊動筋筋 (ST1230709) 負責職員：方慧芬 (Rita)

透過Switch中不同的合作遊戲來學習團隊合作、專注力及解難能力。

日期及時間 13/7-20/7-27/7 (逢四，共3節)；下午2:30-3:30	地點 本中心	名額 6名	對象 6-8歲	費用 \$100/人
--	-----------------	----------------	------------------	---------------------

The Little kid's 感恩宴 **此活動由區議會贊助** 負責職員：方慧芬 (Rita)

(ST1230710A-ST1230710B) 讓小朋友為家長準備豐富晚餐，從而感謝家長每日烹調的辛酸，增進彼此的感情。

日期及時間 (A場) 16/7/2023(日)；下午3:00-6:00 (B場) 23/7/2023(日)；下午3:00-6:00	地點 本中心	名額 (A場) 8名；(B場) 8名
費用 \$300(包括一位小朋友及一位家長的食物)	備註 1 彩虹計劃會員優先 2 另加家長每位\$100	

小小Maker研習所 負責職員：林穎怡 (Wing Yi)

Maker，即「自造者」。讓孩子「敢想」、「敢造」。在「造物」的過程中必會遇上失敗和挑戰，憑著信念，經歷失敗、勇於解決困難、嘗試改善，製作屬於自己的成品。並學習安全使用工具，發揮想像和創意。這次《小小Maker研習所》，運用木塊製出小作品。

小木作 (A) (ST1230711)	日期及時間 20/7-27/7-3/8 (逢四，共3節)；下午4:00-5:30	地點 本中心
名額 3名	對象 10-12歲	費用 \$300
備註 1 請每堂自備口罩1個		

小木作 (B) (ST1230808)

日期及時間 16/8-23/8-30/8 (逢三，共3節)；下午4:00-5:30	地點 本中心	名額 3名	對象 7-9歲
費用 \$300	備註 1 請每堂自備口罩1個		

小小Maker研習所-環保兩聲筒 (ST1230712) 負責職員：林穎怡 (Wing Yi)

Maker，即「自造者」。讓孩子「敢想」、「敢造」。在「造物」的過程中必會遇上失敗和挑戰，憑著信念，經歷失敗、勇於解決困難、嘗試改善，製作屬於自己的成品。並學習安全使用工具，發揮想像和創意。這次《小小Maker研習所》，運用回收的廁紙筒，製作兩聲筒，感受大自然的聲音。

日期及時間 25/7/2023(二)	時間 下午4:00-5:30	地點 本中心
名額 5名	對象 8-10歲	費用 \$50
備註 1 請自備最少4個廁紙筒。		

兒童成長挑戰營 (ST1230809) 負責職員：林穎怡 (Wing Yi)

來一次富挑戰性、學習自我照顧、參與團隊合作活動，認識新伙伴，為成長中加添一份經歷。

日期及時間 營前會：11/8；時間：晚上7:00-8:00 宿營：28/29/8；時間：下午2:00-翌日下午2:00	地點 營地/本中心	名額 12名	對象 9-12歲
費用 \$400(包營養、膳食及車費)	備註 1 參加者必須出席營前會		

郊外遊玩場-山頂 (ST1230713) 負責職員：林穎怡 (Wing Yi)

小腳板走訪大自然，讓郊外成為孩子的遊玩場，提升兒童的探索力和創造力。

日期 28/7/2023(五)	時間 上午10:30-下午3:00	地點 集合地點：本中心；活動地點：山頂
名額 12名	對象 8-10歲	費用 \$200
備註 1 請自備輕食午餐 2 請穿著輕便服飾、運動鞋，準備足夠的水、防曬及防蚊用品。		

家長遊戲學堂

家長遊戲學堂(認識遊戲治療) (ST1230802) 負責職員：彭家慧 (Grace)

遊戲是與子女溝通的一個橋樑，透過認識遊戲治療及遊戲的重要性，可有協家長回應子女的情緒，同時亦安排參觀中心的遊戲室及進行一次親子活動，藉著遊戲與子女拉得更近。

日期 第一堂：2/8(-)；下午7:30-9:30；第二堂：16/8(-)；下午7:30-9:30	地點 本中心	名額 15名	對象 育有6-8歲兒童之家長
費用 會員：\$100；非會員：\$130	備註 1 設有托兒，必須預先報名		

家長要放假ME TIME系列

家長要放假ME TIME系列 **此活動由區議會贊助**

辛辛苦苦一個學年，家長都要放假，鬆一鬆！給家長一個ME TIME，每個工作坊都設有托兒，讓大家可以更放鬆地享受ME TIME，每名家長需選最少2個或最多3個「家長Me Time」活動出席。

報名：於22/5/2023(-) 6:30PM 開始可於Google Form報名，先到先得，額滿即止。
家長進行活動時，設托兒服務(另有房間與兒童玩遊戲)

(詳情及報名)

香噴噴麵包 (ST1230717)	日期 30/7/2023(日)	時間 上午10:00-下午2:00	地點 本中心
名額 12名	對象 6-12歲及其家長	費用 詳情請參閱Google Form	

蛋糕燭燭 (ST1230813)

日期 14/8/2023(-)	時間 上午11:00-下午1:00	地點 本中心
名額 12名	對象 6-12歲及其家長	費用 詳情請參閱Google Form

流熊熊 (ST1230718)

日期 28/7/2023(五)	時間 晚上7:00-9:00	地點 本中心
名額 12名	對象 6-12歲及其家長	費用 詳情請參閱Google Form

羊毛氈(貓杯墊) (ST1230719)

日期 15/7/2023(六)	時間 晚上7:00-9:00	地點 本中心
名額 12名	對象 6-12歲及其家長	費用 詳情請參閱Google Form

小木作(A) (ST1230720)

日期 17/7/2023(-)	時間 上午10:30-下午12:30	地點 本中心
名額 6名	對象 6-12歲及其家長	費用 詳情請參閱Google Form

小木作(B) (ST1230815)

日期 17/8/2023(四)	時間 晚上6:30-8:30	地點 本中心
名額 6名	對象 6-12歲及其家長	費用 詳情請參閱Google Form

咖啡拉花 (ST1230814)

日期 9/8/2023(三)	時間 晚上7:30-9:30	地點 本中心
名額 6名	對象 6-12歲及其家長	費用 詳情請參閱Google Form

青年活動

路上善行觀察學會 (ST2230701) 負責職員：陳柏慧

善行是指在日常生活中，主動幫助他人、關心他人、愛護環境等一系列的行為。這些行為可以是細小的細節，也可以是大大小小的行動，但不管大小，都能夠帶給他人正面影響的行為。

【路上善行觀察學會】招募初中生於暑假，在日常生活中觀察身邊的善行，參與者需利用手機及善行小本記錄下所見到的善行，包括時間、地點和行為。

於8月20日前完成30個路上善行觀察紀錄並交回本中心，可獲發參與證書之張，完成善行觀察紀錄頭三位，將獲選出席暑期活動閉幕禮頒發優異證書。

日期及時間 | 事前簡介會：14/7/2023；晚上7:30-8:15
善行收集：17/7/2023 - 20/8/2023；晚上7:30-8:15
截止提交日期：20/8/2023；晚上9:00前
派發參與證書：28/8/2023；晚上9:00前 **地點** | 本中心 | **名額** | 50名 | **對象** | 升中一至中三 || **費用** | 免費 | | | |

【今期流行! 整毛毯】 (ST2230702) 負責職員：陳柏慧

透過學習tufting(簇絨/常見於羊毛地毯)技巧，培養自己的耐心和專注力，啟發年青人的創意思維，透過學習製作不同材質和顏色的毛氈，促進他們的創新思維和設計能力。成品包括(35cm x 35cm 羊毛地毯一張)

日期 24/7/2023(-)	時間 下午2:00-5:00 製作時間2.5小時	地點 樂興 / STUDIO	名額 12名
對象 14-18歲青年	費用 優惠價 \$190 (原價 \$380)		

木工初探 (ST2230703) 負責職員：邱力勇

透過製作自訂尺寸的小型屋架，讓青年人學習使用不同的木工工具、提昇他們的專注力及創造力。作品：一個長闊高不大於1米的木製屋架。

日期 22/7,29/7,5/8,12/8,19/8 (五節，共六小時)	名額 6名
時間 晚上7:00-9:00	地點 中心
對象 13歲以上青少年	費用 \$120

創「擊」空間 (ST2230704) 負責職員：邱力勇

香港地方寸金尺土，相信住在劏房的低收入人士更加有深切的感受。是次活動希望凝聚一班有志志的義工，讓他們學習簡單的本工技巧，製作一件合適的小型家具，讓劏房戶「擊」出空間。內容包括：1. 木工技訓練：3節(共6小時)
2. 探訪劏房戶：2節(共2小時) 3. 層架製作：3節(共9小時)

日期 9/7-20/8(逢日)	時間 下午4:00-6:00	地點 中心
名額 6名	對象 13歲以上青少年	費用 \$40

升中陪你行 (ST2230705) 負責職員：傅威翰 / 方慧芬

孩子由小六升入另一成長階段的開始，在各方面均有顯著的轉變：要適應新的學習模式、學校環境、學校的規則及新的朋友圈，也面對自己思想及身體成長的轉變，實在是一項重大挑戰。活動旨在為升中一學生預早準備及適應，增加對升中轉變的認識，舒緩升中帶來不安情緒、提升社交及溝通能力。

日期及時間 營前會：27/7/2023(四)；下午5:00-6:00 宿營會：31/7(-)-1/8/2023(二)；下午2:00-3:00	地點 本中心/非牟利機構營地	名額 16名	對象 升中一學生	費用 \$200
--	-------------------------	-----------------	-------------------	-------------------

兩手掙掙就去Camp (ST2230706) 負責職員：傅威翰

兩日一夜的訓練營中，參加者協力完成各項具挑戰性的任務，並通過共同合作，增強朋輩間支援系統、提升參加者抗逆能力及學習正面欣賞自己。

日期及時間 | 營前會：13/7/2023(四)

宿營會 ：21/7(五)-22/7/2023(六)	地點 本中心/非牟利機構營地	名額 21名	對象 13-16歲	費用 \$200
----------------------------------	-------------------------	-----------------	--------------------	-------------------

全日水水水 (ST2230707) 負責職員：傅威翰

由專業教練教導水上活動基本技術，分別體驗直立板(划板)、獨木舟及平板賽艇等水上活動。讓參加者在過程中分別感受不同水上活動的樂趣及獨特性。

日期 25/7/2023(二)	時間 上午9:00-下午5:00	地點 西貢
名額 24名	對象 15-24歲	費用 \$250*參加者自備膳食

槍王之王-IPSC A門班 (ST2230801) 負責職員：李見賢

IPSC係一種非常受歡迎的射擊運動，但非常考驗你速度、精準度、力量同技巧等要素。IPSC唔單止係一項具有挑戰性同刺激性運動，而且對培育自信心、自律性同團隊合作精神都好有幫助。今次呢個門班會帶大家踏足IPSC嘅世界，無論你有冇接觸過，有興趣都可以嚟一齊玩！

日期 6,13,20,27/8	時間 下午2:30-6:30	地點 中心
名額 8名	對象 初中生	

暑期興趣課程

星期一 Monday | 堂數：5堂 類別：幼兒/兒童班

課程日期：1/7、24/7、31/7、7/8、14/8

STEAM 3D筆立體模型製作 合辦公司：星兒教育有限公司
教授學員認識幾何與立體，以輔助方式引導學員思考，培養對顏色的搭配設計。3D立體打印筆相比在紙上繪畫更具創意及挑戰性，更能發揮創意空間，輕鬆做出自己的專屬設計品。課程內容參考：1. 趣怪卡通製作 2. 可愛動物製作
3. 交通工具製作 4. 潮語塗顏料製作 5. 3D筆使用技巧、立體圖畫的基礎訓練 (包括1盒無線低溫3D打印筆、30顏料及模塊)

STEAM 3D筆立體模型製作A班 (3001)
時間 | 下午2:00-3:00 對象及名額 | 7-12歲 (12人)
地點 | 親子閣 費用 | \$460 (包\$160材料費)

STEAM 3D筆立體模型製作B班 (3002)
時間 | 下午3:05-4:05 對象及名額 | 7-12歲 (12人)
地點 | 親子閣 費用 | \$460 (包\$160材料費)

黏土LED花燈串x旋轉音樂盒 (3003) 合辦公司：星兒教育有限公司
教授學生各種黏土手法，透過觸摸、抓、握、推、拍、捏、壓等動作，刺激腦力控制與肌肉的發展。以黏土塑造一系列的立體花及植物和不同的卡通造型來裝飾花燈串和音樂盒。課程內容參考：
1. (Duffy and Friends) LED花燈串製作 2. 《寵物小精靈》音樂盒製作
3. 立體花裝飾製作技巧 4. 黏土混色技巧
5. 顏色搭配技巧及黏土保存法

時間 | 下午4:10-5:10 對象及名額 | 7-12歲 (12人)
地點 | 親子閣 費用 | \$460 (包\$140材料費)

自製《角落小夥伴》奇趣粘土扭蛋機 (3004) 合辦公司：星兒教育有限公司
除了可讓兒童製作屬於自己的扭蛋機，了解扭蛋機涉及之科學原理外，還可以運用黏土製作不同的角落小夥伴，在家中便可以隨時隨地扭出自己喜愛的扭蛋！課程內容參考：
1. 扭蛋機安裝技巧及操作原理 2. 《角落小夥伴》北極熊/企鵝製作
3. 《角落小夥伴》貓貓/藍色海綿製作 4. 黏土混色及立體創作技巧
5. 顏色搭配技巧及黏土保存法

時間 | 下午5:15-6:15 對象及名額 | 7-12歲 (12人)
地點 | 親子閣 費用 | \$460 (包\$140材料費)

中文寫作提升班 (3005) 合辦公司：i-Class
通過文章閱讀和有趣的課堂活動，讓學生掌握基本文體的寫作方法，共進一步體貼文學創作的樂趣。課程內容：記敘文、實用文、看圖寫作。

時間 | 上午 9:45-10:45 對象及名額 | 升小二至小三(8人)
地點 | 活動室 費用 | \$400 (包\$30材料費)

English Grammar Level Up (3006) 合辦公司：i-Class
每堂教授不同文法課題，配以適量練習操練，鞏固根基。課堂內容：Tenses, Quantifiers, Question Words...

時間 | 上午10:50-11:50 對象及名額 | 升小四至小五(8人)
地點 | 活動室 費用 | \$400 (包\$30材料費)

英文寫作班 (3007) 合辦公司：i-Class
通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生認識更多詞彙，能寫出正確文法及內容豐富的文章。

時間 | 中午11:55-12:55 對象及名額 | 升小四至小五(8人)
地點 | 活動室 費用 | \$400 (包\$30材料費)

中文訓練重點：閱讀理解技巧、造句技巧、排句成段技巧、標點符號技巧等
英文訓練重點：Tenses, Pronouns, Preposition and Reading Comprehension

中文文法試班 (3008A) 時間 | 下午2:00-3:30 對象及名額 | 升小六(8人)
地點 | 活動室 費用 | \$550 (包\$50材料費)

英文文法試班 (3008B) 時間 | 下午3:40-5:10 對象及名額 | 升小六(8人)
地點 | 活動室 費用 | \$550 (包\$50材料費)

應用題解難班 (3009) 合辦公司：i-Class
教授應用題解題技巧及步驟，培養學生組織及理解能力。課堂內容：代數、簡易方程、體積等應用題。

時間 | 下午5:15-6:15 對象及名額 | 升小五至小六(8人)
地點 | 活動室 費用 | \$400 (包\$30材料費)

兒童花式跳繩A (3010) 合辦公司：親生體協會
花式跳繩有別於一般的跳繩運動，它講求節拍感，學生每個動作都要配合音樂，是需要把「人、繩、音」合而為一。

時間 | 下午2:00-3:00 對象及名額 | 6-8歲 (12人)
地點 | 禮堂 費用 | \$650 (包\$70拍子繩)

兒童花式跳繩B (3011) 合辦公司：親生體協會
導師會按學生能力教授跳繩技巧及基礎花式技巧，循序漸進地提升他們的技術水平。（*參加者須填寫健康申報表）

時間 | 下午3:05-4:05 對象及名額 | 9-12歲 (12人)
地點 | 禮堂 費用 | \$650 (包\$70拍子繩)

STEAM夢想體驗之旅：小小太空人 (3012) 合辦公司：機動藝術及數理學院
以小朋友著迷的宇宙探索為主題，化身小小太空人，了解基本天文知識，活動內容涵蓋科學實驗與創意搭建，如：八大行星模型、噴氣式火箭等，深入淺出地探索宇宙奧秘。在實驗過程中培養小朋友正確的思考方式及邏輯能力，從觀察、思考、探索到親手試驗，了解當中的科學原理。

時間 | 下午2:00-3:00 對象及名額 | 4-6歲 (8人)
地點 | 紅房 費用 | \$650 (包\$130材料費)

STEAM夢想體驗之旅：小小醫生 (3013) 合辦公司：機動藝術及數理學院
為什麼我們會流血？我們為何需要呼吸？人體的構造非常精妙，小小醫生們將會從不同科學實驗中，如：會呼吸的肺、心臟是個大水泵等，認識自己的身體，了解箇中原理。在實驗過程中培養小朋友正確的思考方式及邏輯能力，從觀察、思考、探索到親手試驗，了解當中的科學原理。

時間 | 下午3:05-4:05 對象及名額 | 4-6歲 (8人)
地點 | 紅房 費用 | \$650 (包\$130材料費)

STEAM夢想體驗之旅：小小工程師 (3014) 合辦公司：機動藝術及數理學院
工程師需要豐富的科學知識，知識範圍涵蓋太空、航空、未來智能等領域。小小工程師透過科學實驗與創意搭建，包括：空氣動力車、平衡機械人等，以科學知識解決種種生活上的難題。在實驗過程中培養小朋友正確的思考方式及邏輯能力，從觀察、思考、探索到親手試驗，了解當中的科學原理。

時間 | 下午4:10-5:10 對象及名額 | 4-6歲 (8人)
地點 | 紅房 費用 | \$650 (包\$130材料費)

幼兒編程啟蒙班 (3015) 合辦公司：機動藝術及數理學院
以美國雅樂幼兒編程遊戲為工具，引發學習興趣，透過介紹基本編程概念，建立邏輯思考力，編程知識配合適合遊戲，增進理解能力。此外，亦會透過分組合作完成課堂活動，學習與別的小朋友溝通互動。

時間 | 下午5:15-6:15 對象及名額 | 4-5歲 (8人)
地點 | 紅房 費用 | \$580

星期二 Tuesday | 堂數：6堂 類別：幼兒班

課程日期：18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8

芭蕾舞假期啟蒙班 (3016) 導師：黃深茵舞蹈老師Miss Fung
由資深導師教授正確芭蕾舞技巧、集體舞蹈組合及練習、身體協調及律動，培養學生的節奏感及藝術氣息，身體協調性及柔軟度等。
內容參考：1. 芭蕾基本功 2. 芭蕾舞劇欣賞
時間 | 下午3:30-4:30 對象及名額 | 3.5-4.5歲 (8人) 地點 | 親子閣 費用 | \$600

星期二 Tuesday | 堂數：5堂 類別：幼兒/兒童班

課程日期：18/7、25/7、1/8、8/8、15/8

K-Pop Dance 合辦公司：親生體協會
K-Pop Dance主要是模仿韓國歌手的舞步，而「排舞」則由導師編排節奏輕快的舞步配合流行曲的韓國音樂作教材，由淺入深教授學員基礎的舞蹈技巧，集中強化肢體協調性，鞏固學員基本功。（*參加者須填寫健康申報表）

幼兒K-Pop Dance (3017)
時間 | 下午2:00-3:00 對象及名額 | 4-6歲 (10人) 地點 | 禮堂1 費用 | \$570

兒童K-Pop Dance A班 (3018)
時間 | 下午3:05-4:05 對象及名額 | 7-9歲 (10人) 地點 | 禮堂1 費用 | \$570

兒童K-Pop Dance B班 (3019)
時間 | 下午4:10-5:10 對象及名額 | 10-12歲 (10人) 地點 | 禮堂1 費用 | \$570

STEAM科學家遇上藝術家 (3020) 合辦公司：星兒教育有限公司
相信不少人都很羨慕多啦A夢，想擁有一個百寶袋，可以輕鬆輕鬆解決問題。你最想要多啦A夢魔法袋中的什麼魔法呢？課程內容參考：
1. 隨意中的多啦A夢 2. 多啦A夢釣魚樂
3. 自製神奇電動吹泡機 4. 多啦A夢的世界-八大行星 5. 變幻陀螺

時間 | 上午9:45-10:45 對象及名額 | 升K2至小一(8人)
地點 | 活動室 費用 | \$400 (包\$120材料費)

STEAM卡通科學實驗室 (3021) 合辦公司：星兒教育有限公司
除了可讓兒童製作屬於自己的扭蛋機，了解扭蛋機涉及之科學原理外，還可以運用黏土製作不同的角落小夥伴，在家中便可以隨時隨地扭出自己喜愛的扭蛋！課程內容參考：
1. 扭蛋機安裝技巧及操作原理 2. 《角落小夥伴》北極熊/企鵝製作
3. 《角落小夥伴》貓貓/藍色海綿製作 4. 黏土混色及立體創作技巧
5. 顏色搭配技巧及黏土保存法

時間 | 下午5:15-6:15 對象及名額 | 7-12歲 (12人)
地點 | 親子閣 費用 | \$460 (包\$140材料費)

中文寫作提升班 (3005) 合辦公司：i-Class
通過文章閱讀和有趣的課堂活動，讓學生掌握基本文體的寫作方法，共進一步體貼文學創作的樂趣。課程內容：記敘文、實用文、看圖寫作。

時間 | 上午 9:45-10:45 對象及名額 | 升小二至小三(8人)
地點 | 活動室 費用 | \$400 (包\$30材料費)

English Grammar Level Up (3006) 合辦公司：i-Class
每堂教授不同文法課題，配以適量練習操練，鞏固根基。課堂內容：Tenses, Quantifiers, Question Words...

時間 | 上午10:50-11:50 對象及名額 | 升小四至小五(8人)
地點 | 活動室 費用 | \$400 (包\$30材料費)

英文寫作班 (3007) 合辦公司：i-Class
通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生認識更多詞彙，能寫出正確文法及內容豐富的文章。

時間 | 中午11:55-12:55 對象及名額 | 升小四至小五(8人)
地點 | 活動室 費用 | \$400 (包\$30材料費)

幼兒數學邏輯思維課程 (3023) 合辦公司：星兒教育有限公司
針對幼兒設計的數學課程，一切從理解開始，著重靈活應用，讓孩子們輕鬆掌握知識點。抓住他們靈敏啟蒙的黃金期，幫助小朋友理解數學概念，學好數學思維，有效地鍛煉他們的邏輯思考能力。課程內容參考：
1. 幫助幼兒發展數學概念和技巧 2. 具備思維、邏輯元素
3. 規律與推理 4. 數學思維練習 5. 數學遊戲

時間 | 下午2:00-3:00 對象及名額 | 升K2至小一(8人)
地點 | 活動室 費用 | \$360

小小英語魔術師 (3024) 合辦公司：星兒教育有限公司
除了教授魔術表演外，還滲入英語學習的元素。為小朋友提供一個輕鬆、愉快的環境下學習魔術、英語，從而培養對英語的興趣。課程內容參考：
1. 魔術魔術 2. 魔術魔術 3. 魔術魔術
4. 神奇魔術術 5. 英語詞彙教授

時間 | 下午3:05-4:05 對象及名額 | 升K2至小一(8人)
地點 | 活動室 費用 | \$420 (包\$110材料費)

小小國際小主播 (3025) 合辦公司：星兒教育有限公司
學習小記者所擁有的特質，讓孩子們以全面地發展，學習改善播音，把握節奏及身體語言，增強演說技巧，培養他們勇於表達自己的意見及聆聽別人的需要，增強自信。課程內容參考：1. 訓練表達能力 2. 訓練聆聽能力 3. 對答訓練

時間 | 下午4:10-5:10 對象及名額 | 升K2至小一(8人)
地點 | 活動室 費用 | \$350

幼兒職業體驗主題樂園 (3026) 合辦公司：星兒教育有限公司
透過模擬職業角色遊戲，幼兒得以了解不同職業，啟發他們的夢想，使他們從中來體驗不同行業真實工作崗位。從而鍛煉孩子的智力發展，提高他們的語言能力，使他們全面發展，融入生活。課程內容參考：1. 航空員-簡單職業英語學習 2. 科學家-不同職業的介紹 3. 消防員-職業模擬遊戲 4. 老師-話劇表演

時間 | 下午5:15-6:15 對象及名額 | 升K2至小一(8人)
地點 | 活動室 費用 | \$380

幼兒小手肌綜合藝術班 (3027) 導師：蔡頌寧(Fion)
導師會教授教授《日本和繪粉彩》和手指畫，訓練幼兒小手肌及手眼協調。同時可培養兒童專注力。引導幼兒運用不同顏色，利用手指蘸在畫紙塗上顏色，表達小朋友心中所想，啟發對藝術的興趣，以及有助舒發情感。

時間 | 下午2:00-3:00 對象及名額 | 4-6歲 (8人)
地點 | 紅房 費用 | \$400 (包\$80材料費)

初小兒童綜合藝術班 (3028) 導師：蔡頌寧(Fion)
導師會教授教授《日本和繪粉彩》技巧提升兒童專注力，同時導師亦會教授提款《和繪花紋粉彩》，讓兒童了解每款花紋的寓意及日本文化，結合初階《西洋書法》，引導兒童發揮創意，製作出精美的心卡+名片名片。

時間 | 下午3:05-4:05 對象及名額 | 升小一至小六(8人)
地點 | 紅房 費用 | \$400 (包\$80材料費)

高小兒童綜合藝術班 (3029) 導師：蔡頌寧(Fion)
導師會教授《日本和繪粉彩》及幾款《和繪花紋粉彩》，提升兒童和繪粉彩技巧，製作獨一無二的杯墊。同時，亦會運用水彩教授顏色的配合和初階《西洋書法》，啟發兒童畫創意及結合多種元素，製作出精美的心卡+名片名片。

時間 | 下午4:10-5:10 對象及名額 | 升小四至小六(8人)
地點 | 紅房 費用 | \$400 (包\$80材料費)

星期三 Wednesday | 堂數：5堂 類別：幼兒/兒童班

課程日期：19/7、26/7、2/8、9/8、16/8

達菲熊家族Duffy & Friends黏土班 (3030) 合辦公司：創意夢工場
奇妙山熊達菲有妙妙魔法，讓這些泰地熊「活」起來，擁有了生命，並改變傳統低調的顏色，給它們換上粉嫩的衣裳，夢幻、可愛、親切真摯的與我們一起。課程內容參考：1. 達菲 2. 雪梨製 3. 多尼 4. 真寶麗 5. 玲瓏貝兒

時間 | 上午9:45-10:45 對象及名額 | 7-12歲 (8人)
地點 | 活動室 費用 | \$530 (包\$260材料費)

角落生物節日黏土班 (3031) 合辦公司：創意夢工場
不用解在廚房或房間的小角落自得其樂，今次跳出它們的空間，與大家一起過節日，與眾同歡、普天同慶，充滿節日喜慶的氣氛，更增添一份親切與真誠感。教授小朋友如何拓展想像空間，黏土捏製出不同變化。課程內容參考：
1. 炸彈引與炸蝦尾齊過聖誕節 2. 萬聖節的企鵝 3. 傳統過中秋 4. 日本祭典中的作品 5. 白熊過中國新年 (請學員自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品)

時間 | 上午10:50-11:50 對象及名額 | 7-12歲 (8人)
地點 | 活動室 費用 | \$530 (包\$260材料費)

來吧！Pokémon & Friends黏土班 (3032) 合辦公司：創意夢工場
讓小朋友親手捏這些喜愛的角色，讓它們可以陪伴小朋友的左右。參加者可學習到黏土人物的捏揉黏土的技巧、學習表情及神情的表達、配件的裝飾、顏色的調和等等。課程內容參考：1. 皮卡丘 2. 小火龍 3. 傑尼龜 4. 妙蛙種子 5. 伊布 (請學員自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品)

時間 | 中午11:55-12:55 對象及名額 | 7-12歲 (8人)
地點 | 活動室 費用 | \$530 (包\$260材料費)

多元畫工作室 (3033) 合辦公司：創意夢工場
透過運用多元素材再進行拼貼及創造，從而提升參加者對藝術及繪畫的興趣，更鞏固其進行創作的基礎。課堂內容參考：
1. 七彩海苔風景畫 2. 海洋寶貝黏畫 3. 彩繪薯片罐 4. 流行那理畫 5. 紙膠帶拼貼畫 (請學員自備乾、濕紙巾及圍裙)

時間 | 下午2:00-3:00 對象及名額 | 7-12歲 (8人)
地點 | 活動室 費用 | \$530 (包\$260材料費)

玻璃繪畫教室 (3034) 合辦公司：創意夢工場
繪畫加上拼貼方法，打造成為美麗、色彩通透豐富、題材多樣化兼具創意的玻璃飾品。課程繪畫之題材多元化，繪畫在杯子、碟、碟上擺設、花瓶、電子蠟燭油燈上。課程內容參考：1. 魚鱗花瓶 2. 無縫樹葉紋 3. 線條運用 4. 放射性構圖花瓶 5. 智慧樹 (請學員自備乾、濕紙巾及圍裙)

時間 | 下午3:05-4:05 對象及名額 | 7-12歲 (8人)
地點 | 活動室 費用 | \$530 (包\$260材料費)

七彩花藝世界 (3035) 合辦公司：創意夢工場
運用不同花類素材，拼配着大自然的草木，設計日、韓及北歐簡約風格的實用物品，不但學習花藝的拼配，更提升創意思維及藝術美感。課程內容參考：
1. 壓花電子蠟燭燈籠草草杯 2. 立體再生花框 3. 森林系列之蕨花紙框裝飾 4. 大自然素材串燈 5. 多形植物木框畫 (請學員自備乾、濕紙巾及圍裙)

時間 | 下午4:10-5:10 對象及名額 | 7-12歲 (8人)
地點 | 活動室 費用 | \$530 (包\$260材料費)

繽紛手工藝 (3036) 合辦公司：創意夢工場
嘗試以不同的材料物料，導師會指導如何創意思維地拼配與製作，以完成具個人獨特風格的製成品。課程內容參考：1. 色系小木屋名片掛 2. 王子/公主閃閃水晶球 3. 人形燈籠 4. 七彩扇貝寶盒 5. 巴黎鐵塔花瓶 (請學員自備基本文具及乾、濕紙巾)

時間 | 下午5:15-6:15 對象及名額 | 7-12歲 (8人)
地點 | 活動室 費用 | \$530 (包\$260材料費)

幼兒3E自衛、社交初階課程 (3037) 合辦公司：小森林教育有限公司
3Es為Early Prevention - Early Identification - Early Intervention - 及早加強3Es培養，對幼兒將來的發展有很大的幫助。通過一系列教學方式及互動，建立正面的心理架構。課程內容參考：
1. 理解、表達和管理正面情緒 2. 自信心、同理心 3. 與別人分享 4. 與別人建立良好的關係 5. 合作演奏 (每位學員可獲一套奧福樂器套裝)

時間 | 下午2:00-3:00 對象及名額 | 4-6歲 (12人)
地點 | 禮堂1 費用 | \$400 (包\$50材料費)

幼兒迪士尼奇幻敲擊樂合奏班 (3038) 合辦公司：小森林教育有限公司
德國音樂教育家主張幼兒應先學習敲擊樂，較容易掌握速度、節奏等概念，有助建立音樂感，對將來學習音樂或其他樂器打好基礎。透過簡單樂譜，並配合演唱，教導幼兒合奏迪士尼音樂。課程內容參考：1. 各種敲擊樂介紹及用法 2. 獅子王-Can You Feel The Love Tonight 3. 阿拉丁A Whole New World 4. 魔雪奇緣- Let It Go

時間 | 下午3:05-4:05 對象及名額 | 4-6歲 (12人)
地點 | 禮堂1 費用 | \$510 (包\$185材料費)

幼兒科學發展課程-這就是化學! (3039) 合辦公司：小森林教育有限公司
利用生活小科學實驗，將化學知識融入有趣味的小實驗中，期望引導學生對化學科學產生興趣。課程內容參考：
1. 杯子吸水化學實驗 2. 彩虹雨化學實驗 3. 彩色涌泉化學實驗 4. 火山爆發化學實驗 5. 魔法變色化學實驗 6. 空氣地化學實驗

時間 | 下午4:10-5:10 對象及名額 | 4-6歲 (12人)
地點 | 禮堂1 費用 | \$550 (包\$195材料費)

幼兒STEM機械工程發明家 (3040) 合辦公司：小森林教育有限公司
利用不同的機械玩具，透過自己動手組裝去理解各種不同的動態關係，例如：作用力、反動力、磁場等，有趣的教材也能引起幼兒的學習興趣，同時培養基礎的物理機械原理。課程內容參考：1. 磁力車 2. 機械手 3. 拉線小車 4. 音響盒 5. 空氣動力車

時間 | 下午5:15-6:15 對象及名額 | 4-6歲 (12人)
地點 | 禮堂1 費用 | \$550 (包\$195材料費)

蛋糕層層疊 導師：蔡頌寧(Fion)
盒子蛋糕是指以盒子作為容器，蛋糕一層一層疊上去，層次口感豐富。課堂中學員可以學習製作不同口味的盒子蛋糕，盒子蛋糕方便攜帶回家，與家人慢慢細味。內容參考：1. 焦糖芝士盒子蛋糕 2. 芝士多啤梨乳酪盒子蛋糕 3. 朱古力奇奇盒子蛋糕 4. 楊枝甘露盒子蛋糕 5. 朱古力提拉米蘇 (*請自備食物盒及圍裙) (*報名時請留意參加者是否有食物過敏)

時間 | 上午9:45-11:15 對象及名額 | 7-9歲 (8人)
地點 | 廚房 費用 | \$520 (包\$120材料費)

蛋糕層層疊A班 (3041) 時間 | 上午11:30-1:00 對象及名額 | 10-12歲 (8人)
地點 | 廚房 費用 | \$520 (包\$120材料費)

蛋糕層層疊B班 (3042) 時間 | 下午2:00-3:30 對象及名額 | 7-9歲 (8人)
地點 | 廚房 費用 | \$520 (包\$120材料費)

曲奇變變變 導師：蔡頌寧(Fion)
課堂中，導師會教授不同口味及口味的曲奇。學員可以透過製造曲奇，了解材料比例對曲奇口感的影響，從而製作出最喜歡的曲奇。內容參考：
1. 雪球曲奇 2. 香蕉糖曲奇 3. 朱古力芝士手指餅 4. 糖糖燕麥曲奇 (*請自備食物盒及圍裙) (*報名時請留意參加者是否有食物過敏)

時間 | 下午2:00-3:30 對象及名額 | 7-9歲 (8人)
地點 | 廚房 費用 | \$520 (包\$120材料費)

蛋糕層層疊A班 (3041) 時間 | 上午9:45-11:15 對象及名額 | 7-9歲 (8人)
地點 | 廚房 費用 | \$520 (包\$120材料費)

蛋糕層層疊B班 (3042) 時間 | 上午11:30-1:00 對象及名額 | 10-12歲 (8人)
地點 | 廚房 費用 | \$520 (包\$120材料費)

曲奇變變變A班 (3043) 時間 | 下午2:00-3:30 對象及名額 | 7-9歲 (8人)
地點 | 廚房 費用 | \$520 (包\$120材料費)

曲奇變變變B班 (3044) 時間 | 下午3:45-5:15 對象及名額 | 10-12歲 (8人)
地點 | 廚房 費用 | \$520 (包\$120材料費)

星期四 Thursday | 堂數：5堂 類別：幼兒/兒童班

課程日期：20/7、27/7、3/8、10/8、17/8

蛋糕工坊 導師：蔡頌寧(Fion)
在工場中，每堂會製作一個約4吋的蛋糕。導師會教授以海綿蛋糕做基底，再加上不同原料及裝飾，製作出既好味又美味的蛋糕。內容參考：
1. 芝士奶昔珍珍蛋糕 2. 芝士多啤梨忌廉蛋糕 3. 黑森林朱古力蛋糕 4. 芒果乳酪蛋糕 5. 巴斯克芝士蛋糕 6. 芒果乳酪蛋糕 (*請自備食物盒及圍裙) (*報名時請留意參加者是否有食物過敏)

蛋糕工坊A班 (3045) 時間 | 上午9:45-11:15 對象及名額 | 7-9歲 (8人)
地點 | 廚房 費用 | \$520 (包\$120材料費)

蛋糕工坊B班 (3046) 時間 | 上午11:30-1:00 對象及名額 | 10-12歲 (8人)
地點 | 廚房 費用 | \$520 (包\$120材料費)

炎炎夏日甜品杯 導師：蔡頌寧(Fion)
炎炎夏日，吃杯冰凍甜品最適合不過。課堂中，導師會教授以不同材料製作出不同款式及口味的冰凍甜品杯，甜品杯全部是免焗甜品，學員可以輕鬆在家製作，與家人朋友分享。內容參考：
1. 豆腐紅豆芝士杯 2. 藍莓益力多芝士杯 3. 芒果西米露蘇打 4. 石斑街荔枝杯 5. 花生露香蕉芝士杯 6. 荔枝牛油果杯 (*請自備食物盒及圍裙) (*報名時請留意參加者是否有食物過敏)

時間 | 下午2:00-3:00 對象及名額 | 7-9歲 (8人)
地點 | 廚房 費用 | \$520 (包\$120材料費)

炎炎夏日甜品杯A班 (3047) 時間 | 下午2:00-3:00 對象及名額 | 7-9歲 (8人)
地點 | 廚房 費用 | \$520 (包\$120材料費)

炎炎夏日甜品杯B班 (3048) 時間 | 下午3:45-5:15 對象及名額 | 10-12歲 (8人)
地點 | 廚房 費用 | \$520 (包\$120材料費)

開心角落生物遊樂園黏土班 (3049) 合辦公司：創意夢工場
嘗試捏揉19個角色中的某些小伙伴，並帶牠們走出角落，跳進小朋友最喜歡的遊樂場，分享人類的快樂享受每一個小伙伴。教授輕黏土的技巧，如何令小伙伴變得生動可愛，放牠們去遊樂園的浪漫旋轉木馬，一同歡笑。課程內容參考：
1. 炸彈引與炸蝦尾齊過聖誕節 2. 萬聖節的企鵝 3. 傳統過中秋 4. 日本祭典中的作品 5. 白熊過中國新年 (請學員自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品)

時間 | 上午9:45-10:45 對象及名額 | 4-6歲 (8人)
地點 | 活動室 費用 | \$530 (包\$260材料費)

Sweet House黏土甜品總匯 (3050) 合辦公司：創意夢工場
以韓日風之美味甜品作素材，除了搓揉的技巧外，更教授參加者運用不同的模具，配搭不同物料，創造出美觀且實用的製成品。課堂內容參考：
1. 夏日浪漫凍點點 2. 海洋之心彩虹巴菲杯 3. 草莓cup cake甜甜圈 4. 彩虹馬卡龍蛋糕 5. 夢幻下午茶 (請學員自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品)

時間 | 上午10:50-11:50 對象及名額 | 4-6歲 (8人)
地點 | 活動室 費用 | \$530 (包\$260材料費)

超級英雄大集匯黏土班 (3051) 合辦公司：創意夢工場
結合黏土技巧，以比例、混色、疊疊的方法，學習勾勒出人物的特徵，再配以配件點綴，搓揉出動感的形式，讓英雄們齊齊一堂。課堂內容參考：
1. 蜘蛛俠 2. 鋼鐵俠 3. 雷神之錘 4. 美國隊長 5. 綠巨人 (請學員自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品)

時間 | 中午11:55-12:55 對象及名額 | 4-6歲 (8人)
地點 | 活動室 費用 | \$530 (包\$260材料費)

立體黏土油畫：大自然風貌 (3052) 合辦公司：創意夢工場
讓小朋友學習兩種技巧，從繪畫的上色、漸變製造層次感的效果，再從黏土搓揉，學習提圖、壓製、水、高、方形等不同的技巧，並兩者合併，創造出具層次感及立體感的黏土油畫。課程內容參考：1. 黑森林小蘑菇

家長要放假系列 – 「己書」藝術字家長放鬆班

負責職員：彭家慧 (Grace)

平日忙於照顧家庭，有幾耐無ME TIME呢？休息是為走遠既路，抽少少時間比自己，學習藝術字技巧，「己書」是一種屬於自己的獨一無二的書畫方式。以簡單的技巧，讓你不受筆法或筆畫順序的束縛，隨心所欲地揮動毛筆，是一種以有趣的方式表達屬於自己書畫的力量。給自己一份禮物一個ME TIME，好好照顧自己，又可以同一班同路人傾下講下。

日期	21/7、4/8、25/8 (五)	時間	下午7:30-9:30
地點	本中心	名額	15名
對象	育有特殊學習需要兒童之家長		
費用	會員：\$200/每位；非會員：\$230 /每位		
備註	① 設有托兒，必須預先報名		

家長要放假系列 – 甜品堂家長放鬆班

負責職員：彭家慧 (Grace)

平日忙於照顧家庭，有幾耐無ME TIME呢？休息是為走遠既路，抽少少時間比自己，整下甜品，給自己一點甜，好好享受一個ME TIME，好好照顧自己，又可以同一班同路人傾下講下。

日期	27/7/2023 (四)	時間	上午10:30-下午1:00
地點	本中心	名額	12名
對象	育有特殊學習需要兒童之家長		
費用	會員：\$100/每位；非會員：\$130 /每位		
備註	① 設有托兒，必須預先報名		

真係放暑假！親子農莊體驗日

負責職員：彭家慧 (Grace)

放暑假！放暑假！真係放暑假，親子一同體驗農莊活動，舒緩平日緊張既學翼壓力，並透過不同的親子遊戲，從互動中促進親子之間的溝通及關係，一同挑戰自我，發掘才能，互相欣賞。

日期	12/8/2023 (日)	時間	上午9:00- 下午5:00
地點	有機薈低碳農莊	名額	50名
對象	6-12歲特殊學習需要兒童及其家長		
費用	會員：\$260(包車費及營費) 非會員：\$290		
備註	① 必須親子一同報名 ② 參加者需自備午餐 ③ 參加親子必須育有最少一名特殊學習需要之兒童，報名後有關職員會收取評估報告		



(SEN支援服務活動
詳情及報名)



童你去玩一日營

負責職員：彭家慧 (Grace)

平日學習都好大壓力，一班義工哥哥姐姐襯暑期，一齊放低繁忙既學習，一齊去日營玩下，放輕下，並透過不同的集體遊戲，學習與人相處，發掘才能，互相欣賞。

日期	18/8/2023 (五)	時間	上午9:30- 下午4:30
地點	營地(待定)	名額	30名
對象	6-12歲特殊學習需要兒童		
費用	會員：\$100(包車費、午餐及營費) 非會員：\$130		
備註	① 參加親子必須育有最少一名特殊學習需要之兒童，報名後有關職員會收取評估報告		

電繪插畫師

負責職員：彭家慧 (Grace)

透過平板電腦繪圖技巧訓練，發掘才能，亦嘗試創作屬於自己的作品並於成果分享會中發佈，藉此提升自信，創造無限可能性，建立個人專長。

日期	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (二)	地點	中心
時間	下午4:30-6:00	對象	8-12歲特殊學習需要兒童
名額	10名		
費用	會員：\$600/每位；非會員：\$630 /每位		
備註	① 必須出席成果分享會 ② 請自備平板電腦一部 ③ 需預先安排有關軟件(需自費購買約\$100-\$150) ④ 參加兒童必須為特殊學習需要之兒童，報名後有關職員會收取評估報告		

藝術傳情

負責職員：彭家慧 (Grace)

透過製作不同的藝術手作(浮游花、輕黏土吊飾、乾粉彩、VR紙盒)，以喜、怒、哀、懼為主題，配合有關的團隊遊戲，讓讀寫障礙兒童更認識自己的情緒以及減輕他們的壓力。

日期	19/7、26/7、2/8、9/8 (三)	時間	2:00 -4:00
地點	中心	名額	15名
對象	7-12歲被評估為讀寫障礙之兒童		
費用	會員：\$50/每位；非會員：\$80 /每位		
備註	① 此活動由高主教書院義工帶領		



(SEN支援服務活動
詳情及報名)



QR CODE報名(SEN)

星星童學會

負責職員：彭家慧 (Grace)

「星星同學會」特殊學習需要支援服務，提供為期半年的服務，為SEN家庭設計合適訓練，讓他們發展潛能，同時亦關顧學障孩子的家長需要，建立「同路人」支援網絡，與SEN孩子共同成長。

活動內容 | 組前面試、兒童才藝班、兒童情緒社交小組、親子活動、
家長同路人小組、嘉許禮、義工支援計劃

日期 | 9月2023年至2月2024年

地點 | 明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務

名額 | 10個家庭

對象 | 小二至小六被評估為讀寫障礙或專注力不足/
過度活躍症之兒童及其家長

報名 | 先填妥Google Form，稍後將有專責社工與你聯絡跟進報名事宜。



(活動詳情及報名)

星星童行義工計劃

負責職員：彭家慧 (Grace)

現誠邀大學生及大專生參與「星星童行義工計劃」，擔任SEN學童的「大哥哥」、「大姐姐」，以生命影響生命，義務關懷SEN學童的成長需要，協助他們訂立目標，以身作則鼓勵他們積極實踐，並肩同行面對挑戰。

活動內容 | 義工培訓 (認識SEN)、義工分享會義工服務
(支援特殊學習障礙兒童活動)

日期 | 9月2023年至2月2024年

對象 | 大學生、大專生

名額 | 10個家庭

地點 | 明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務

報名 | 先填妥Google Form，稍後將有專責社工與你聯絡跟進報名事宜。



(活動詳情及報名)

SEN(特殊學習需要)家長資訊站

負責職員：彭家慧 (Grace)

本中心將建立一個SEN(特殊學習需要)家長資訊站WHATSAPP群組，以供發放最新的SEN資訊，如：SEN活動、社區資源、家長交流等等，現誠邀有SEN子女的家長加入群組，有協你們接收更多SEN資訊，並透過群組互相交流。

(請利用以下 QR CODE填寫有關資料，我們稍後會將你加入WHATSAPP群組)



(活動詳情及報名)





明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務

社交及技能發展課程簡介

香港西營盤第三街200-208號毓明閣地下高層(聖類斯中學對面)

查詢電話：25461053 (WhatsApp: 54494141)

2023年5月至7月

課程編號	課程名稱	日期	星期	時間	會員收費	每課堂數	內容/備註	對象	導師	滿額情況
395-2306	古箏班	7/6-26/7/2023	三	6:30-7:30pm	一級\$760	8	<p>著重左、右手的基本指法，右手如勾、托、抹、劈、搖指、大小撮及左手的上、下滑音、揉弦、琶音等指法。曲目由淺入深，循序漸進，務求使學員充份掌握演奏技巧。</p> <p>如達一定程度，可推薦參加比賽及報考中央音樂學院(一級至演奏級)考試。</p> <p>(上課時會提供古箏，另可外租回家作練習。)</p>	6歲以上	林櫻	FULL
					二至四級\$800					
					五至六級\$880					
					七至九級\$960					
					演奏級\$1160					
378-387	鋼琴班[個人]	按月收費	一至日	任擇 [每堂30或45分鐘]	每班由\$130至\$420 (按級數及時間而定)	3-5堂	<p>跟據英國皇家音樂學院，個別教授分級試課程。[成績優秀者可推薦考試] 有興趣者請先留名以便安排上課。</p>	4歲以上	麥曉輝 蘇映澄 陳彥濤 張曉瑩	FULL
353-2305	空手道	20/5-15/7/2023 (*1/7暫停)	六	4:30-6:00pm	\$460	8	<p>課堂上都包含體適能的訓練元素去多方面加強及鍛鍊肌肉，在基本動作的練習中，出拳、踢腳、上馬等都會訓練到學員的耐性、穩定性及平衡力。(道袍自備，可經導師代購)</p>	8歲以上	周睿銜	尚有名額
350A-2306	幼兒跆拳道A	13/6-1/8/2023	二	6:00-7:00pm	\$460	8	<p>跆拳道是韓國國技，其中「跆拳道」指踢擊(腳法)、「拳」指拳擊，「道」則是代表道行、對禮儀的修練。學習跆拳道，能鍛鍊體能及意志力，也可增強紀律。</p> <p>內容包括：鍛鍊體能，教授拳法、踢腳，亦著重考帶的練習。</p> <p>(道袍自備，可經導師代購)</p>	4-6歲	香港跆拳道東龍會有限公司	FULL
352-2306	兒童跆拳道A			7:00-8:30pm				7-12歲		FULL
315A-2306	青年跆拳道A			8:30-10:00pm				12歲以上		尚有名額
350B-2307	幼兒跆拳道B	7/7-25/8/2023	五	6:00-7:00pm	\$400	8	<p>內容包括：鍛鍊體能，教授拳法、踢腳，亦著重考帶的練習。</p> <p>(道袍自備，可經導師代購)</p>	4-6歲	錄間藍帶或以下 藍帶以上	FULL
351-2307	兒童跆拳道B			7:00-8:00pm				FULL		
355-2307	兒童跆拳道C			8:00-9:00pm				FULL		
315B-2307	青年跆拳道B			9:00-10:00pm				12歲以上		FULL
365-2305	兒童Kick Boxing B	有興趣可先留名 6人或以上才開班	三	4:00-5:00pm	\$700	8	<p>Kick Boxing是一種混合音樂、舞蹈、武術的運動。內容包括：武術、舞蹈、體能、自衛術及紀律訓練。</p>	6-12歲	以馬內利體適能協會	留名
364-2305	兒童Kick Boxing	31/5-19/7/2023	三	5:00-6:00pm				8-12歲	以馬內利體適能協會	尚有名額
368-2305	兒童素描畫	20/5-15/7/2023 (*1/7暫停)	六	10:00-11:00am	\$480	8	<p>素描是一切繪畫的基礎，透過線條刻畫突顯出立體感及真實感。導師可因應不同學生的程度教授素描入門知識及人像素描技巧。</p> <p>透過繪畫、工藝、設計等多元化美術訓練發展兒童的創作潛能，及學習繪畫的知識，並且培養良好的學習態度。</p> <p>以畫技精進和學生興趣之中取得平衡的畫班，可選擇內容包括素描、水彩、塑膠彩、馬克筆、漫畫、平板電腦繪圖(須自備iPad)。</p>	小四至小六	梁樂怡	尚有名額
369-2305	兒童綜合畫A			11:00-12:00nn				小一至小三		FULL
370-2305	青年藝術畫			12:00-1:15pm				中一至中四		尚有名額
374-2305	幼兒綜合畫A	20/5-15/7/2023 (*1/7暫停)	六	2:00-3:00pm	\$480	8	<p>透過繪畫、工藝、設計等多元化美術訓練發展兒童的創作潛能，及學習繪畫的知識，並且培養良好的學習態度。</p> <p>(中心提供畫紙及大部分材料及顏料，請自備圍裙及手袖)</p>	K2至K3	梁樂怡	FULL
373-2305	兒童綜合畫B			3:00-4:00pm				小一至小三		FULL
372-2305	兒童綜合畫C			4:00-5:00pm				小四至小六		FULL
371-2305	幼兒綜合畫B			5:00-6:00pm				K2至K3		FULL

2023年5月至7月

課程編號	課程名稱	日期	星期	時間	會員收費	每課堂數	內容/備註	對象	導師	滿額情況
347A-2306	芭蕾舞-Grade 6A	5/6-31/7/2023	一	4:15-5:30pm	\$2,340	9	課程參照英國皇家芭蕾舞學院(RAD)考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。由資深導師教授正統芭蕾舞技巧、集體舞蹈組合及練習、身體協調及律動，培養學生的節奏感及藝術氣息、身體協調性及柔軟度等。 (學員可向導師訂購芭蕾舞服裝及技巧鞋)	完成Inter Foundation	嘉瑩芭蕾舞學校有限公司	尚有名額
342A-2306	芭蕾舞-Grade 4A			5:30-6:30pm	\$1,755			完成Grade 3		尚有名額
344A-2306	芭蕾舞-Inter Foundation A			6:30-8:00pm	\$2,250			完成Grade 5		尚有名額
338A-2306	芭蕾舞-Primary A	6/6-25/7/2023	二	4:30-5:30pm	\$1,160	8	(學員可向導師訂購芭蕾舞服裝及技巧鞋)	6-7歲	尚有名額	
342B-2306	芭蕾舞-Grade 4B			5:30-6:30pm	\$1,560			完成Grade 3	尚有名額	
347B-2306	芭蕾舞-Grade 6B			6:30-8:00pm	\$2,280			完成Inter Foundation	尚有名額	
337A-2306	芭蕾舞-Beginner A	1/6-27/7/2023 (*22/6暫停)	四	3:30-4:30pm	\$1,040	8	課程參照英國皇家芭蕾舞學院(RAD)考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。由資深導師教授正統芭蕾舞技巧、集體舞蹈組合及練習、身體協調及律動，培養學生的節奏感及藝術氣息、身體協調性及柔軟度等。 (學員可向導師訂購芭蕾舞服裝及技巧鞋)	3.5-4歲	尚有名額	
348A-2306	芭蕾舞-Pre School Dance A			4:30-5:30pm	\$1,080			4.5-5歲	FULL	
341A-2306	芭蕾舞-Grade 3A			5:30-6:30pm	\$1,440			完成Grade 2	尚有名額	
345A-2306	芭蕾舞-Intermediate A			6:30-8:00pm	\$2,600			完成Grade 6	尚有名額	
346A-2306	芭蕾舞-Pre Primary A	2/6-28/7/2023	五	4:00-5:00pm	\$1,260	9	(學員可向導師訂購芭蕾舞服裝及技巧鞋)	5-6歲	尚有名額	
338B-2306	芭蕾舞-Primary B			5:00-6:00pm	\$1,305			6-7歲	FULL	
344B-2306	芭蕾舞-Inter Foundation B			6:00-7:30pm	\$2,250			完成Grade 5	尚有名額	
348B-2306	芭蕾舞-Pre School Dance B	3/6-29/7/2023 (*1/7暫停)	六	10:00-11:00am	\$1,080	8	課程參照英國皇家芭蕾舞學院(RAD)考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。由資深導師教授正統芭蕾舞技巧、集體舞蹈組合及練習、身體協調及律動，培養學生的節奏感及藝術氣息、身體協調性及柔軟度等。 (學員可向導師訂購芭蕾舞服裝及技巧鞋)	4.5-5歲	FULL	
346B-2306	芭蕾舞-Pre Primary B			11:00-12:00nn	\$1,120			5-6歲	尚有名額	
338C-2306	芭蕾舞-Primary C			12:00-1:00pm	\$1,160			6-7歲	FULL	
339A-2306	芭蕾舞-Grade 1A			1:00-2:00pm	\$1,240			7-8歲	尚有名額	
337B-2306	芭蕾舞-Beginner B	3/6-29/7/2023 (*1/7暫停)	六	10:00-11:00am	\$1,040	8	(學員可向導師訂購芭蕾舞服裝及技巧鞋)	3.5-4歲	尚有名額	
340B-2306	芭蕾舞-Grade 2B			11:00-12:00nn	\$1,360			完成Grade 1	尚有名額	
342C-2306	芭蕾舞-Grade 4C			12:00-1:00pm	\$1,560			完成Grade 3	尚有名額	
334A-2306	芭蕾舞-Advanced Foundation A			1:30-3:00pm	\$3,200			完成Grade 8	尚有名額	
347C-2306	芭蕾舞-Grade 6C			3:00-4:30pm	\$2,280			完成Inter Foundation	尚有名額	
344C-2306	芭蕾舞-Inter Foundation C			4:30-6:00pm	\$2,000			完成Grade 5	尚有名額	
348C-2304	芭蕾舞-Pre School Dance C	4/6-30/7/2023	日	10:00-11:00am	\$1,215	9	課程參照英國皇家芭蕾舞學院(RAD)考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。由資深導師教授正統芭蕾舞技巧、集體舞蹈組合及練習、身體協調及律動，培養學生的節奏感及藝術氣息、身體協調性及柔軟度等。 (學員可向導師訂購芭蕾舞服裝及技巧鞋)	4.5-5歲	尚有名額	
334B-2304	芭蕾舞-Advanced Foundation B			11:00-12:30pm	\$3,600			完成Grade 8	尚有名額	
345B-2304	芭蕾舞-Intermediate B			12:30-2:00pm	\$2,925			完成Grade 6	尚有名額	
340C-2306	芭蕾舞-Grade 2C	4/6-30/7/2023	日	10:00-11:00am	\$1,530	9	(學員可向導師訂購芭蕾舞服裝及技巧鞋)	完成Grade 1	尚有名額	
338D-2306	芭蕾舞-Primary D			11:00-12:00nn	\$1,305			6-7歲	尚有名額	
339B-2306	芭蕾舞班-Grade 1B			12:00-1:00pm	\$1,395			7-8歲	尚有名額	
341B-2306	芭蕾舞班-Grade 3B			1:00-2:00pm	\$1,620			完成Grade 2	尚有名額	

[於公眾假期內，所有課堂暫停]

中心開放時間：

逢星期一(下午二時至六時)
逢星期二至六(下午二時至晚上十時)
星期日(上午十時至下午二時)

入會手續：

請攜同身份證或出世紙副本，
到本中心填寫入會表格，
連同入會費一併繳交。

入會年費：

個人會費 \$30.00
家庭會費 \$60.00
非會員行政費每年\$60.00
非會員行政費每次\$30.00

芭蕾舞各級均可招收插班生，但必須參與試堂經導師評估級別，試堂費為\$90.00

如個別課程人數不足，本中心保留取消、延期或將上課時間更改的權利
所有團體班因個人理由或病假缺席，均不作補堂或退款